

PROYECTO TALLERES ARTISTICO COLEGIO NUEVA HOLANDA AÑO 2019

INTRODUCCION

Cuando la educación se encuentra con el arte, la cultura y el deporte, se abre una vía que brinda a niños, niñas y jóvenes la posibilidad de desarrollar todo su potencial. Una educación basada en lo artístico, cultural y deportivo, con sentido, bien pensada y ejecutada, no sólo ayuda a los y las estudiantes a enriquecer sus proyectos artísticos, motivándolos a utilizar de manera creativa todos los recursos, sino también a formular propuestas que van en beneficio de su desarrollo. Para poder llevar a cabo ese recorrido, es necesario involucrar a los actores que intervienen en las distintas fases del camino, desde el diseño de políticas hasta la asignación y distribución de recursos, pasando por la planificación y desarrollo de proyectos, la ejecución de los mismos y, por supuesto, la participación de todos/as quienes se sientan convocados/as a aportar en esta tarea.

FUNDAMENTACION

El arte representa el puente entre individuos y culturas, como encuentro, como expresión de un sujeto y una cultura, es una actividad que condensa las ideas de un contexto social manteniendo su complejidad.

El objetivo de los talleres artísticos-culturales-deportivos consiste en promover actividades para el desarrollo del pensamiento y la expresión creativa de las personas, y que este sentir puede ser compartido con otros y para otros.

A través de los talleres de la expresión artística, deportiva y cultural (folclor, danza árabe, yoga, relajación) buscamos que la comunidad educativa puedan interactuar, compartir su realidad propia y aprender de otros. El yoga, es un nutriente de la raíz del pueblo, hace referencia a las creencias, las prácticas y las costumbres que son tradicionales de un pueblo o cultura, incluyendo los relatos, las artesanías, la música y los bailes. La danza árabe por su parte permite que los miedos desaparezcan y obtienes de manera progresiva confianza en ti misma y elimina todo lo que no te permite desarrollarte y desenvolverte de manera sencilla y natural. Poco a poco la personalidad se va adquiriendo y teniendo actitudes más positivas de ti misma. Y el yoga y la relajación permiten que los niños/as, padres y/o apoderados manejen sus emociones, aprendan el valor de trabajar en equipo, potenciar valores (amor, disciplina, compañerismo, honestidad, responsabilidad y tolerancia). Impulsando así, la formación, la libre expresión y el desarrollo personal y grupal.

OBJETIVO GENERAL

- Contribuir a la formación integral desde la experiencia de conocimiento, apreciación y creación artística, a través de la búsqueda personal y comprometida de los participantes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer y practicar la cultura folclórica de Chile, a través de las diferentes manifestaciones (zonas geográficas del norte, centro y sur, sus ritmos y características en lo festivo y religioso).
- Incentivar en los alumnos y las alumnas el amor, el respeto y la valoración de todas las danzas folclóricas, para ejecutarlas de una forma recreativa y fiel a través de montajes coreográficos.
- Potenciar la femineidad de las participantes a través de la expresión corporal de la Danza Árabe.
- Utilizar el yoga como herramienta para conseguir un desarrollo integral, favoreciendo la evolución de un esquema corporal adecuado para una correcta postura de la espalda.
- Iniciar a través del yoga el desarrollo de estrategia de metacognición (autoconocimiento, autoconciencia, autoimagen), atención y concentración, que permite a todos los niños /as el autorregulación y desarrollo personal.
- Dotar a las personas de las técnicas de relajación más eficaces para reducir su ansiedad y que puedan utilizarlas por sí mismos de forma autónoma y eficaz

DESCRIPCION DEL PROYECTO

Taller de Folclor

El taller de folclor destinado a desarrollar las aptitudes e inquietudes de los estudiantes, a través del canto, acompañamiento de un instrumental y la danza, con la integración y colaboración de los niños para así lograr un trabajo colaborativo e integrativo.

Actividades a realizar: Se trabajará en 3 ciclos, primer ciclo a trabajar será orientado aprender baile típico de la zona central, con material de apoyo, los diferentes niños se distribuirán según sus gustos y habilidades para la música, ya sea utilización de un instrumento, aportando a través del canto o el baile.

Segundo ciclo zona sur y finalizando con el Tercer ciclo con la zona sur. Y culminando con

una presentación de cada uno.

Dirigido: Está dirigido a niños y niñas que quieran empaparse con la cultura chilena.

Espacio, horario: Se ejecutarán las clases en la sala destinada por la dirección para el taller de folclore, es decir en las dependencias del colegio. Los talleres duraran dos horas cada 15 días, es decir, dos veces al mes.

Taller de Danza Arabe

La Danza oriental es una de las danzas más antiguas del mundo incluye movimientos de folclore egipcio, danza clásica y baile contemporáneo.

La danza son movimientos corporales rítmicos que siguen un patrón, acompañado generalmente de música y que sirven como forma de comunicación y expresión.

Actividades a realizar: Se les enseñara como primera instancia los movimientos principales, tales como; movimiento de hombros y brazos, shimy de hombros y caderas, camello, ocho infinito, etc

Dirigido: principalmente para niñas del colegio nueva Holanda.

Espacio, horario: Lugar destinado por la dirección para el taller. El taller durará dos horas cada 15 días.

Taller de Yoga Infantil

Las Clases de yoga infantil se realizarán más lúdicas para los niños y niñas del establecimiento, se comenzara con saludo inicial, asanas de yoga con las posturas principales (montaña, águila, árbol, bailarín, guerreros I,II y III, serpiente, perro, vaca, gato, mariposa, sándwich, flecha, etc. Que ellos a través del juego y cuentos reconozcan cada una de las posturas. Luego la relajación y breve meditación para finalmente culminar con la despedida a través de la respiración.

Actividades a realizar: Yoga con diferente técnica, en silla, con bloques, en circuito, a través de una historia. Lo ideal es hacer que los niños encuentren en el yoga algo divertido de hacer ejercicio.

Dirigido: A las alumnas y alumnos del colegio nueva Holanda.

Espacio, horario: En la sala que estipule la dirección del colegio. Los talleres de yoga serán impartidos en clases de 45 minutos por grupos no mayores a 15 alumnos.

ACTIVIDADES Y TAREAS

- Invitar a la comunidad educativa a participar de una agradable clase de 60 minutos por grupo.
- Enfocado particularmente a la necesidad de la comunidad educativa según su edad y estructura física.

- Se utilizan diferentes materiales y recursos para el apoyo de la habilidad o actitudes que se trabajara.
- Si el establecimiento lo estime conveniente las clases podrá desarrollarse en el lugar que estime conveniente.
- En un grato ambiente (música relajante, etc.)
- Se efectuara una muestra a final de año a la comunidad educativa con el objetivo principal de mostrar lo aprendido durante las clases realizadas.

javasi_123@hotmail.com
JEANNETTE VALENZUELA SILVA
FONO: +569 62194721 (WHATSAPP)
TELEFONO 22-7237961