



PROTOCOLO DE RETORNO SEGURO E INGRESO A CLASES PRESENCIAL

JUAN PABLO BONHOMME VARELA

Ingeniero en Prevención de Riesgos

Asesor Profesional

Marzo del 2022

Nuestro propósito

Gestionar la presencialidad de todos nuestros estudiantes, en forma segura para ellos y para nuestro equipo de trabajo, siendo capaces de diseñar el uso de espacios comunes y personales, iluminados por nuestros distintos protocolos, considerando las nuevas disposiciones ministeriales, medidas de prevención de riesgos y autocuidado, nuestra infraestructura **y nuestro equipo.**

Plan de presencialidad segura y responsable

Todos somos responsables

Se requiere colaboración y solidaridad

Hemos desarrollado una planificación y protocolos eficientes y seguros, aterrizados a la realidad actual, en conocimiento de la comunidad educativa.

INGRESO (Horarios y acceso)

Procedimiento / Orden / Secuencia

Distanciamiento físico

Higienización de calzado

Toma de temperatura digital

Higienización de manos



SALIDA

(Horarios y secuencia)

Procedimiento / Orden / Secuencia

Distanciamiento físico

HIGIENE Y LAVADO DE MANOS

Aseguraremos la limpieza e higienización de manos en forma permanente.

Al término de cada recreo, lavado de manos y en la sala de clases, higienización.

Toallas de papel en cada baño.

Dispensadores de alcohol gel, en accesos, zonas comunes y salas de clases.



RUTINA DE USO DE BAÑOS

Señalética, aforo y distanciamiento

Hábito y mecanización

La cantidad de estudiantes por cada baño, de acuerdo a la necesidad y demanda

En cada recreo y si existe una demanda específica se generará el apoyo necesario.

SALIDA Y REGRESO DE RECREOS

Procedimiento / Orden / Secuencia

Adulto responsable

Control y fiscalización

Los últimos minutos de cada recreo lavado de manos

Cada curso tuvo una rutina de recreo

Uso responsable de EPP (mascarilla)

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Se realizará antes, durante y después de las clases

En cada recreo (salas de clases)

En todo elemento contaminado

Existe un protocolo específico y se emplean productos certificados

Capacitación, fiscalización y actualización

El registro de cada actividad, se estima como un evento imprescindible

DEFINICIONES Y CONCEPTOS IMPORTANTES



¿ Qué hacer ante un caso o contagio en el Colegio ?

1. Mantener la calma
2. Identificar la condición, reunir información, gestionar.
3. Informar a Inspectoría
4. Activar el Protocolo

DEFINICIÓN DE CASOS

CASO SOSPECHOSO

CASO PROBABLE

CASO CONFIRMADO

PERSONA EN ALERTA COVID-19

Caso sospechoso

1. Persona con cuadro agudo (1 síntoma cardinal)
(Signo nuevo y que persiste por más de 24 horas)
2. 2 Síntomas restantes
3. Persona con IARG (hospitalización)
4. PCR / o test de antígenos en CSH

Síntomas de COVID-19

Se debe sospechar de contagio de COVID-19 cuando se presenta, al menos, un Síntoma Cardinal o dos o más de los síntomas restantes y que persistan por más de 24 hrs

Síntomas Cardinales



FIEBRE



PÉRDIDA DEL GUSTO



PÉRDIDA DEL OLFATO

Síntomas No Cardinales



DIFICULTAD RESPIRATORIA



DOLOR DE CABEZA



DOLOR DE GARGANTA



TOS



DOLORES MUSCULARES O DE CUERPO



CONGESTIÓN NASAL



DOLOR ABDOMINAL



ESCALOFRÍOS



FATIGA



DIARREA



NÁUSEAS O VÓMITOS

NO ASISTIR A ACTIVIDADES PRESENCIALES SI TIENES SOSPECHA DE CONTAGIO

Síntomas Cardinales:

- Fiebre (≥ 37.8 °C)
- Pérdida brusca y completa del olfato (anosmia)
- Pérdida brusca y completa del sabor (ageusia)

Síntomas No Cardinales:

- Tos
- Congestión Nasal
- Disnea
- Taquipnea
- Odinofagia
- Mialgia
- Debilidad general o fatiga
- Dolor torácico
- Calosfríos
- Diarrea
- Anorexia o náuseas o vómitos
- Cefaleas

RECONOCE LOS SÍNTOMAS DEL COVID-19 Y TESTÉATE

10 probables síntomas en personas contagiadas con la variante Ómicron



Fiebre sobre
37,8° C



Tos leve



Estornudos



Fatiga



Dolores musculares
o corporales



Dolor de
cabeza



Dolor de
garganta



Congestión
o secreción nasal



Náuseas
o vómitos



Diarrea

Ante la presencia de algunos de estos síntomas testéate en el centro asistencial más cercano

Caso probable

1. Caso sospechoso, test PCR o antígeno negativo o indeterminado, tomografía TAC de tórax con imágenes sugerentes de COVID – 19.
2. **Aislamiento por 7 días desde aparición de síntomas. Asintomáticos terminan su aislamiento 7 días después de la toma de la muestra.**

Caso confirmado

1. Persona con prueba de PCR para SARS-CoV-2 (+)
2. Persona con test de antígeno (+), tomada en CSH.
3. Test de antígeno doméstico (+), inicia días de aislamiento. Debe realizar PCR en un CSH.
4. Dar aviso de su condición a personas que cumplan el concepto de persona en alerta "COVID-19".
Aislamiento por 7 días desde aparición de síntomas.
Asintomáticos terminan su aislamiento 7 días después de la toma de la muestra. En el caso de los inmunocomprometidos (3 días sin fiebre asociado a mejoría clínica de los síntomas, 21 días desde inicio síntomas o toma de muestra)

Persona en alerta COVID-19

1. Persona que pernocta o ha estado a menos de 1 mt. de distancia (**sin mascarilla**) o sin el uso correcto de mascarilla, de un caso probable o confirmado sintomático, 2 días antes y hasta 7 días después de inicio de síntomas del caso o de la toma de muestra.
2. **Realizarse un PCR o test de antígenos en un CSH, desde los primeros dos días de contacto con el caso. Si presenta síntomas debe ser inmediato. Atención a la sintomatología hasta 10 días desde el último contacto con el caso. Debe evitar actividades sociales y lugares aglomerados sin ventilación.**

GESTIÓN DE CASOS

ESTADO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS
A	1 caso (E/P) confirmado en un mismo grupo/curso	<ul style="list-style-type: none"> - Aislamiento del caso - Cuarentena* desde la fecha del último contacto entre compañeros que se sienten a menos de 1 <u>mt.</u> de distancia**, párvulos; grupo inmediato de trabajo. - Resto del grupo/curso son PAC*** y pueden continuar con clases presenciales. - Reforzar medidas de ventilación, evitar aglomeraciones y lavado frecuente de manos en el Colegio.
B	2 casos (E/P) confirmados o probables en el curso	<ul style="list-style-type: none"> - Aislamiento de los casos - Cuarentena (fecha último contacto con compañeros a 1 <u>mt**</u>), en el caso de los párvulos grupo inmediato de trabajo. - Resto del curso PAC***, pueden continuar con clases presenciales. - Reforzar medidas de ventilación, evitar aglomeraciones y lavado frecuente de manos en el Colegio.
C	3 casos (E/P) confirmados o probables en un mismo curso en un lapso de 14 días	<ul style="list-style-type: none"> - Aislamiento del caso - Cuarentena a partir de la fecha del último contacto de todo el curso, por lo que se suspenden las clases presenciales para ese curso****. - Dirección Colegio, debe informa a la SEREMI de salud. - Reforzar medidas de ventilación, evitar aglomeraciones y lavado frecuente de manos en el Colegio.
Alerta de brote	3 o más cursos en estado C durante los últimos 14 días.	<ul style="list-style-type: none"> - Mismas medidas que en fase C para cada grupo/curso. - La Dirección del Colegio en coordinación con SEREMI de <u>Educ.</u>, debe informar a SEREMI de Salud. - SEREMI de Salud, realizará investigación epidemiológica y establecerá medidas. (Cuarentenas* de personas, Cursos, niveles, ciclos o Colegio completo)

* 7 días (desde síntomas / muestra)

** Distancia de 1 mt. Lineal, desde la cabeza de cada estudiante en todas las direcciones

*** Persona en alerta COVID-19

**** Si y solo si, mientras el curso cumple la cuarentena aparecen E o P que en sus hogares inicien síntomas o tienen PCR+. Los docentes que hayan hecho clases en estos cursos no deben sumarse a la cuarentena, a menos que trabajen con el mismo curso durante toda o gran parte de la jornada laboral (especialmente en cursos de pre-básica o básica)

LUGAR DE AISLAMIENTO

Hemos habilitado una sala de aislamiento
(Caso sospechoso, confirmado o probable)

El acceso es limitado

Posee ventilación natural

Un adulto responsable, acompaña al caso aislado, uso responsable de mascarilla por parte de ambas personas, siempre se debe mantener una distancia mayor a 1 mt.

Una vez que se retire el caso aislado, el personal de aseo debe ventilar al menos por 30 ´ la dependencia.

FUNCIONARIOS Y DOCENTES

Caso confirmado o probable de COVID-19, deberá cumplir con asilamiento, conforme a definición de caso vigente.

Dos o más casos de trabajadores confirmados o probables, es un brote laboral, asumiendo la SEREMI las acciones correspondientes.

Caso confirmado, debe cumplir aislamiento, estudiantes donde hizo clases pasan a ser personas en alerta COVID y continúan con clases presenciales.

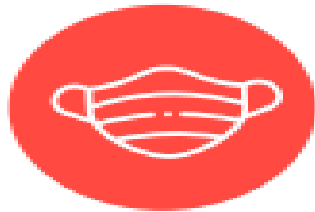
Trabajador con síntomas en el Colegio, debe retirarse o aislarse.

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. El uso de mascarilla deberá ser en forma, obligatoria, responsable y permanente, mientras se encuentre en forma presencial en el Colegio
2. Se elimina la restricción de aforos, se debe propiciar el distanciamiento, mínimo de un metro en todas las actividades que se planifiquen y ejecuten en las instalaciones de nuestro Colegio
3. La ventilación permanente es relevante
4. Se deben eliminar los saludos con contacto físico
5. No podrán ingresar al Colegio aquellas personas que presenten síntomas asociados a COVID-19

MEDIDAS PREVENTIVAS

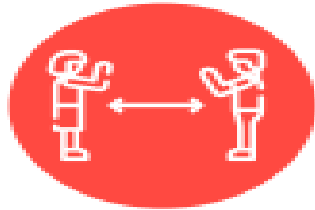
6. Mantener el distanciamiento físico en el comedor, biblioteca, salas de reuniones, salas de profesores y otros de similares características, dejando siempre un puesto desocupado al lado de cada persona
7. Se prohíbe compartir alimentos al interior de las salas de reuniones o salas de profesores
8. En oficinas y puestos de trabajo, se debe respetar la distancia de 1 metro entre cada colaborador.
9. Se deben cumplir rutinas de lavado de manos e higienización (cada 2 ó 3 horas)
10. Se recomienda no intercambiar elementos de escritorio, mantener oficinas ventiladas. El uso de ventiladores queda prohibido.
11. No se podrán utilizar elementos comunes como es el caso de los hervidores, en caso de que estos no tengan una mantención y limpieza diaria.



Uso correcto de mascarillas.



Lavado de manos frecuente.



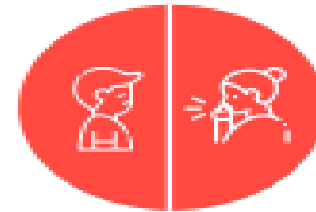
Evitar aglomeraciones.



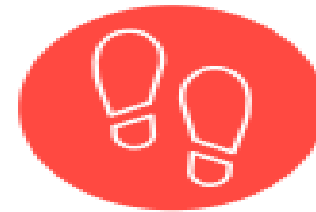
Mantener un ambiente limpio y con ventilación.



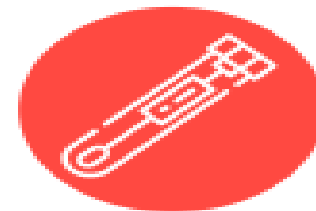
Vigilancia epidemiológica.



Cumplimiento de cuarentena de casos confirmados y probables, según lineamientos de autoridad sanitaria.



Seguimiento de casos en la comunidad escolar.

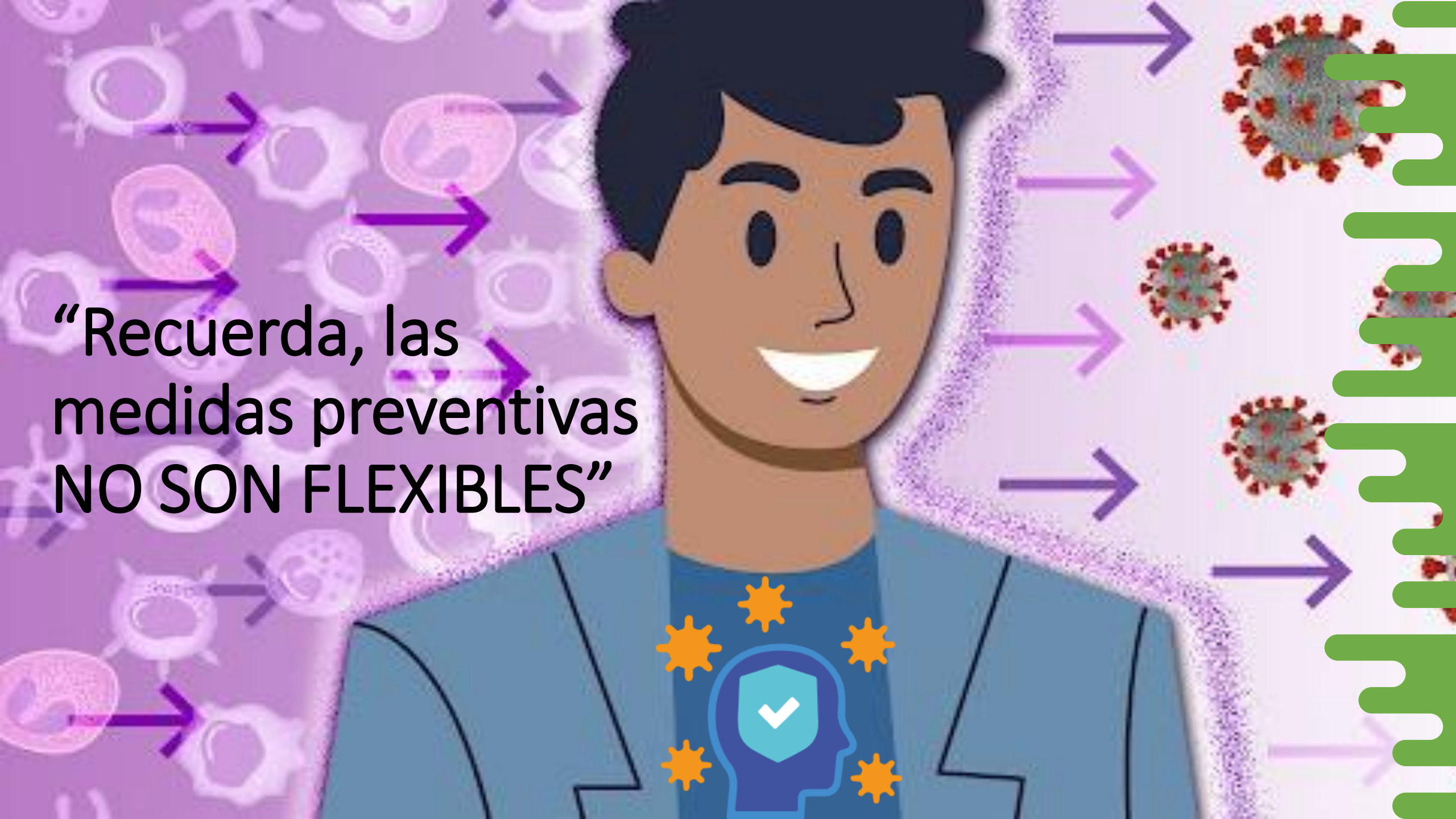


Testeo oportuno.

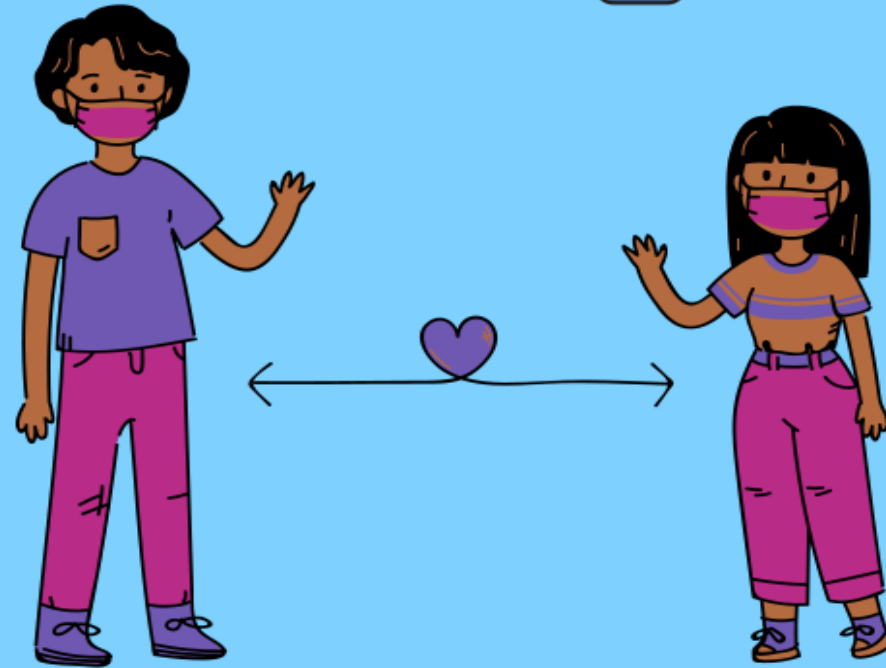


Vacunación del personal académico y no docente.

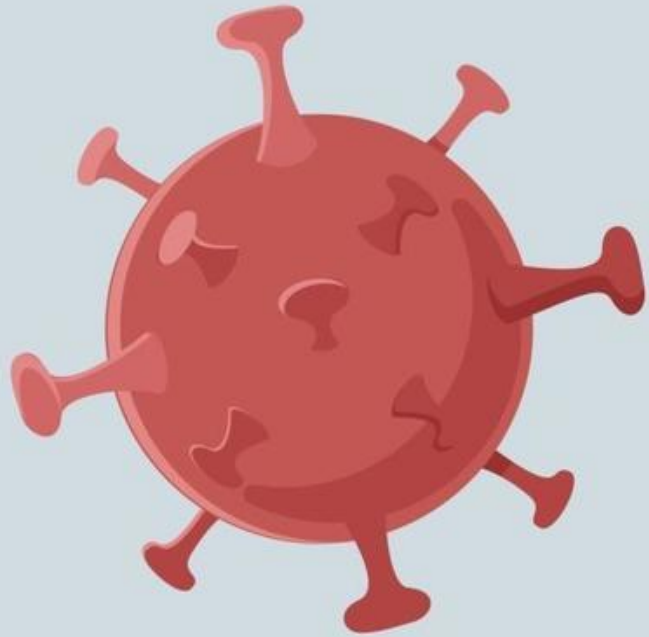
“Recuerda, las
medidas preventivas
NO SON FLEXIBLES”



Realiza un buen uso de la mascarilla asociado a las medidas preventivas de higiene y distancia de seguridad.



#covid19



Ayudémonos a
cuidarnos entre
todos





PROTOCOLO DE RETORNO SEGURO E INGRESO A CLASES PRESENCIAL

JUAN PABLO BONHOMME VARELA

Ingeniero en Prevención de Riesgos

Asesor Profesional

Marzo del 2022